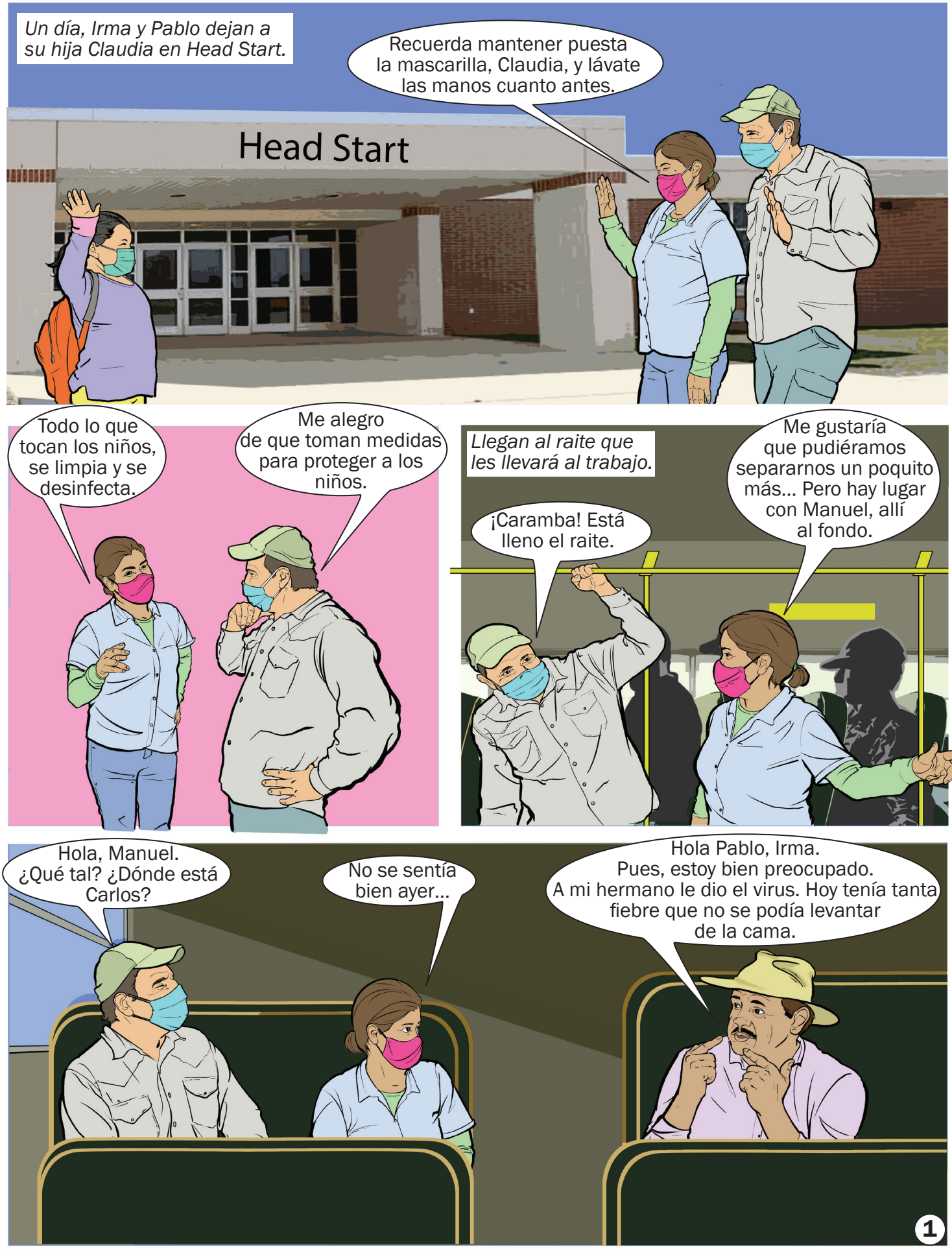
MANTENER LA DISTANCIA
PARA MANTENERLOS A SALVO

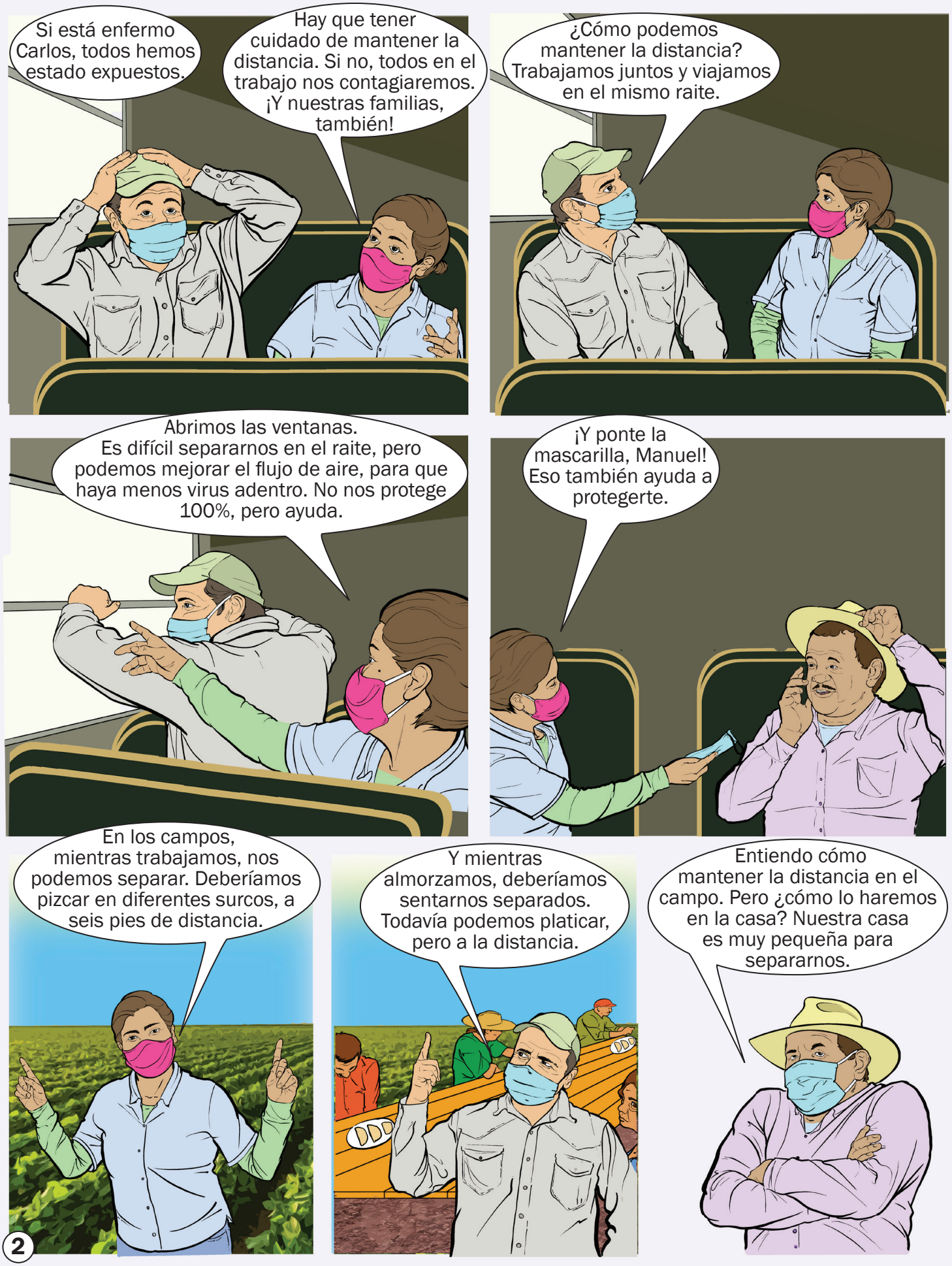
ISSUE 1

La prevención del COVID-19 en casa y en el trabajo

FARMWORKER JUSTICE

COVID-19 PODER en SALUD


Un día, Irma y Pablo dejan a su hija Claudia en Head Start.
Recuerda mantener puesta la mascarilla, Claudia, y lávate las manos cuanto antes.
Head Start
Todo lo que tocan los niños, se limpia y se desinfecta.
Me alegro de que toman medidas para proteger a los niños.
Llegan al raite que les llevará al trabajo.
¡Caramba! Está lleno el raite.
Me gustaría que pudiéramos separarnos un poquito más... Pero hay lugar con Manuel, allí al fondo.
Hola, Manuel. ¿Qué tal? ¿Dónde está Carlos?
No se sentía bien ayer...
Hola Pablo, Irma. Pues, estoy bien preocupado. A mi hermano le dio el virus. Hoy tenía tanta fiebre que no se podía levantar de la cama.
1


Si está enfermo Carlos, todos hemos estado expuestos.
Hay que tener cuidado de mantener la distancia. Si no, todos en el trabajo nos contagiaremos. ¡Y nuestras familias, también!
¿Cómo podemos mantener la distancia? Trabajamos juntos y viajamos en el mismo raite.
Abrimos las ventanas. Es difícil separarnos en el raite, pero podemos mejorar el flujo de aire, para que haya menos virus adentro. No nos protege 100%, pero ayuda.
¡Y ponte la mascarilla, Manuel! Eso también ayuda a protegerte.
En los campos, mientras trabajamos, nos podemos separar. Deberíamos pizcar en diferentes surcos, a seis pies de distancia.
Y mientras almorzamos, deberíamos sentarnos separados. Todavía podemos platicar, pero a la distancia.
Entiendo cómo mantener la distancia en el campo. Pero ¿cómo lo haremos en la casa? Nuestra casa es muy pequeña para separarnos.

La casa nuestra también. Pero aún podemos mantener la distancia lo más posible. Vamos a correr el colchón a la sala para que la abuelita esté sola en la habitación.

El resto del tiempo, todos llevaremos las mascarillas.

Podría dormir en el sofá. Y aún puedo pasar tiempo con Carlos, solo que tenemos que estar en diferentes cuartos.

Ese mismo día, cuando llegan en casa.

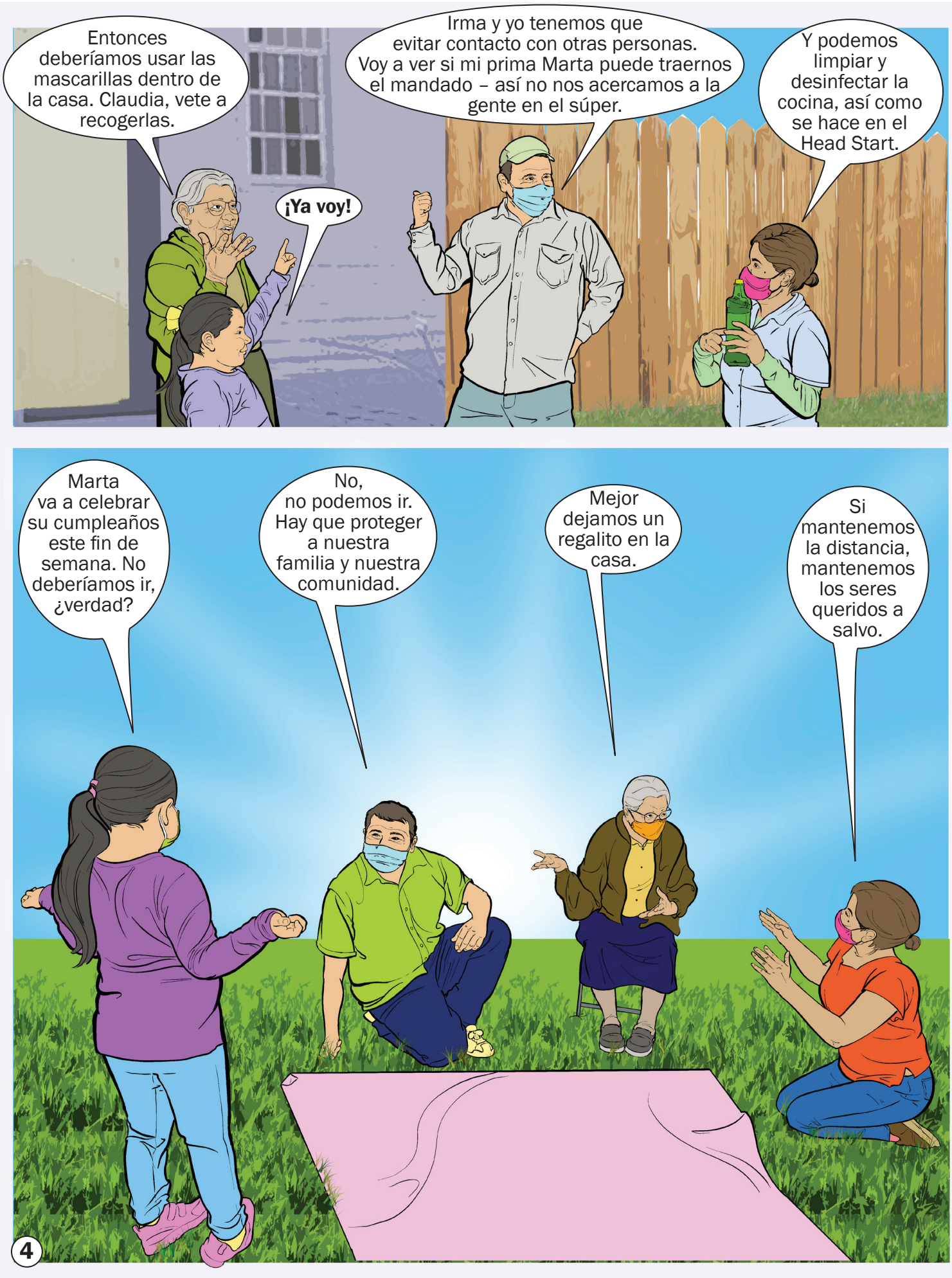
¡Ya llegaron!

¡Hola, mi amor! No te puedo abrazar ahorita. Es posible que tu papi y yo estemos enfermos.

¡Nos sentimos bien! Pero es posible que tengamos el virus, entonces hay que tener cuidado. Queremos protegerles a ti y a tu abuelita lo más posible.

¿Protegernos? ¿Cómo?

Bueno, hay que mantener siempre una distancia de seis pies. Todavía comeremos juntos, pero en lados opuestos de la casa. Incluso podemos comer afuera, si no hace mucho frío.


Entonces deberíamos usar las mascarillas dentro de la casa. Claudia, vete a recogerlas.
¡Ya voy!
Irma y yo tenemos que evitar contacto con otras personas. Voy a ver si mi prima Marta puede traernos el mandado – así no nos acercamos a la gente en el súper.
Y podemos limpiar y desinfectar la cocina, así como se hace en el Head Start.
Marta va a celebrar su cumpleaños este fin de semana. No deberíamos ir, ¿verdad?
No, no podemos ir. Hay que proteger a nuestra familia y nuestra comunidad.
Mejor dejamos un regalito en la casa.
Si mantenemos la distancia, mantenemos los seres queridos a salvo.

FARMWORKER JUSTICE

PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc. que ha sido financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación CDC/HHS OT18-1802, titulado "Fortaleciendo los sistemas y servicios de salud pública a través de alianzas nacionales para mejorar y proteger la salud de la nación". El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

COVID-19 PODER en SALUD

Art and design: Salvador Sáenz, Uriel Sáenz