

SI SABES LOS PUEDES PROTEGER

ISSUE 1



Las pruebas de detección de COVID-19 y la transmisión asintomática



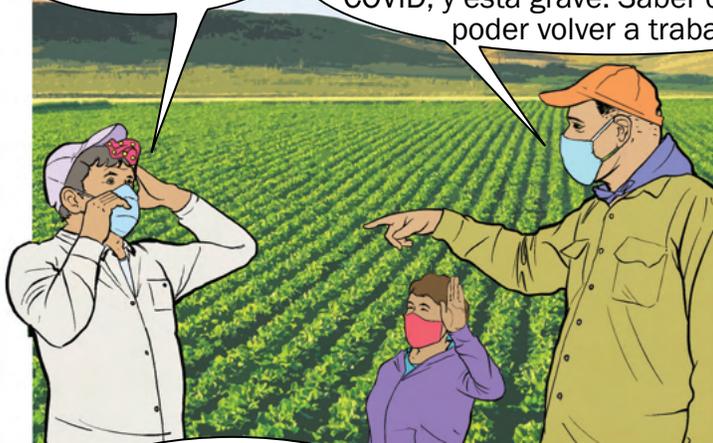


Unos trabajadores agrícolas esperan en la fila, a una sana distancia, para lavarse las manos. Todos llevan puesta una mascarilla.

Me canso de usar la mascarilla. Da calor.

Sí, pero ¿te has enterado de lo que le pasó a Juan? Me acaban de contar—tiene COVID, y está grave. Saber cuándo va a poder volver a trabajar.

No me había enterado. ¡Pero me siento super bien!

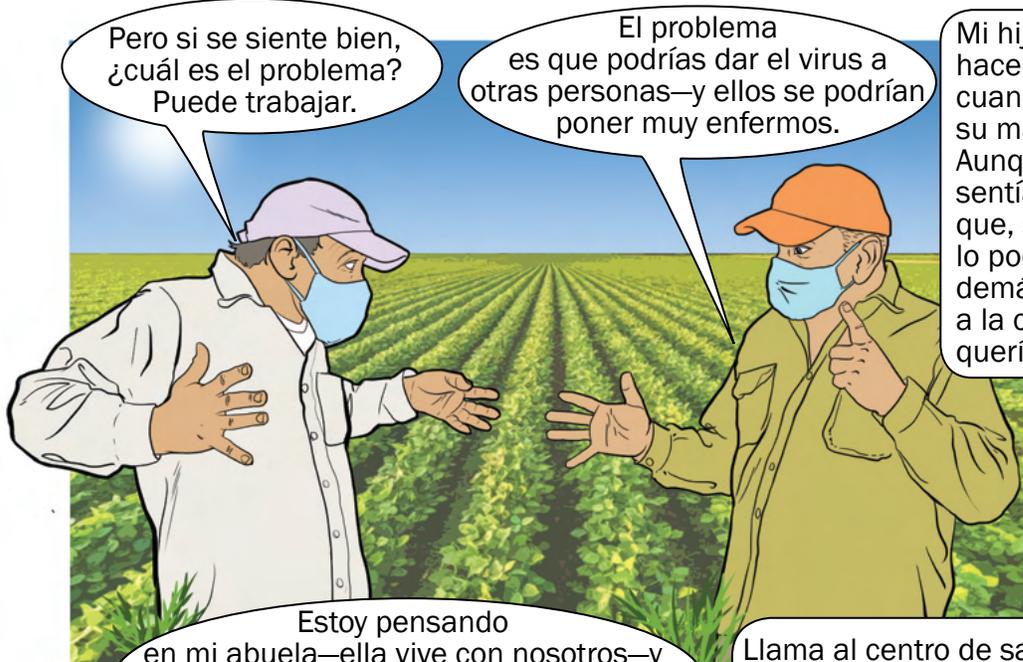


Estoy pensando hacerme una prueba de detección de COVID. Juan ha estado trabajando con nosotros.

¿Por qué querrías una prueba? No te ves enfermo para nada. No puedes tener COVID.

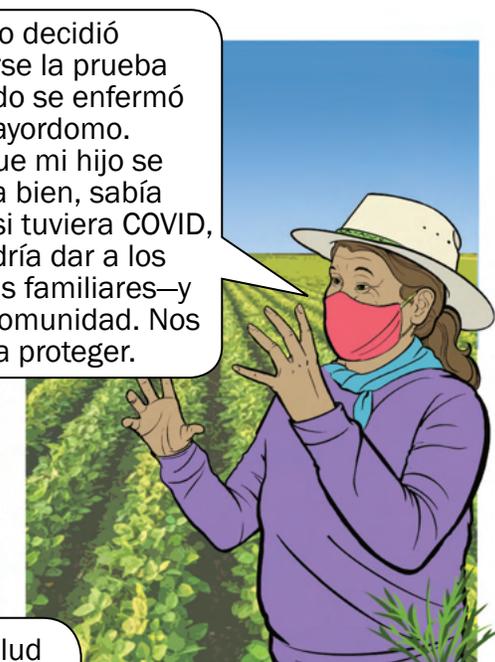
De hecho, Jorge tiene razón. Incluso si una persona se siente bien y se ve bien, podría tener el virus.





Pero si se siente bien, ¿cuál es el problema? Puede trabajar.

El problema es que podrías dar el virus a otras personas—y ellos se podrían poner muy enfermos.



Mi hijo decidió hacerse la prueba cuando se enfermó su mayordomo. Aunque mi hijo se sentía bien, sabía que, si tuviera COVID, lo podría dar a los demás familiares—y a la comunidad. Nos quería proteger.



Estoy pensando en mi abuela—ella vive con nosotros—y en mi mamá. Quiero protegerles a ellas. Marta, ¿dónde consigo la prueba?



Llama al centro de salud más cercano a tu casa. Ellos te dirán adónde ir. Incluso en algunos lugares ofrecen la prueba de COVID gratis. Pero recuerda—mientras esperas los resultados, hay que tener cuidado. Llévate la mascarilla, lávate las manos y mantén una sana distancia de otras personas.



Mamá, Recibimos una mala noticia hoy en el trabajo. A nuestro compañero Juan le dio el COVID.

¡Ay no! espero que recupere pronto.

Ojalá. Mientras tanto, estoy pensando hacerme la prueba. Quiero protegerles a ti y a mi abuelita.

¿Te sientes bien, mijo? ¿Quieres que te haga un té?

Me siento bien, abuelita, pero podría tener el virus sin saberlo.



Cenamos afuera hoy. Nos podemos sentar separados, y así el virus no se queda en el aire de la casa.

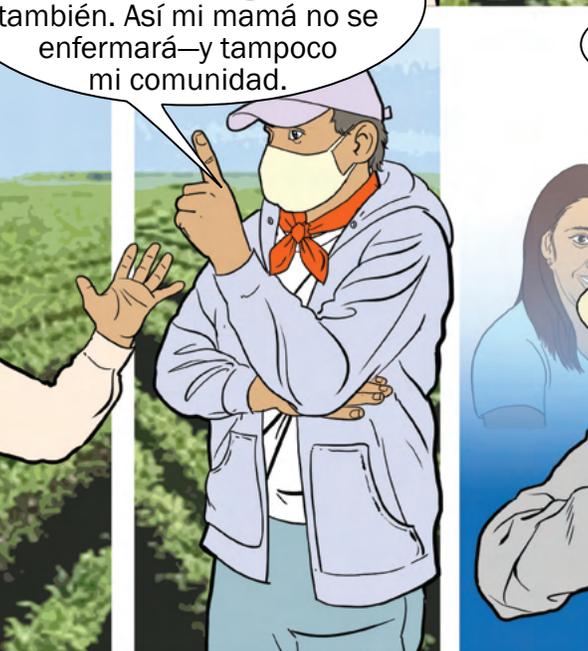
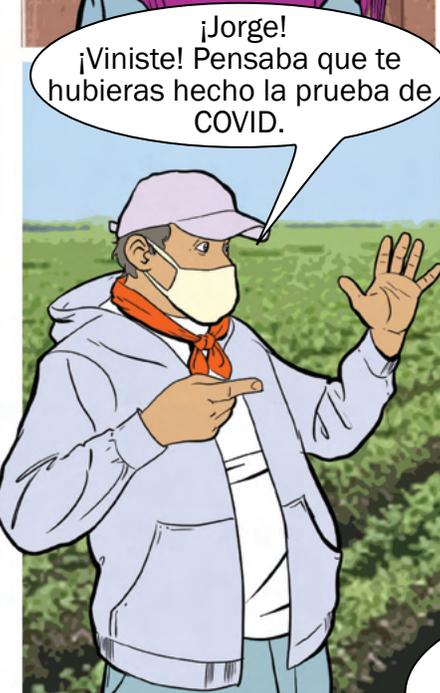
Si me hago la prueba, tendré por seguro si tengo COVID.



Es mejor saber. Así, si estás enfermo, puedes tomar otras medidas para proteger a la familia y a la comunidad. Y si no, tendremos tranquilidad.

Jorge, mientras esperas los resultados, deberías quedarte en casa a menos que sea absolutamente necesario salir. Yo iré al súper y a la farmacia.







PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc. que ha sido financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación CDC/HHS OT18-1802, titulado “Fortaleciendo los sistemas y servicios de salud pública a través de alianzas nacionales para mejorar y proteger la salud de la nación”. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

