

Mantenga la seguridad de su comunidad: vacúnese y utilice su cubrebocas.

Puntos Claves:

1. La vacuna COVID-19 es muy eficaz para evitar que usted se enferme gravemente y propague el virus.
2. La vacuna reduce en gran medida el riesgo de contraer y propagar nuevas variantes de COVID, pero aún así, las personas vacunadas pueden transmitirla. Por eso es importante seguir usando un cubrebocas cuando esté en lugares cerrados o en contacto cercano.
3. Personas vacunadas deben continuar tomando medidas preventivas para cuidarse a sí mismo y a los demás.



Rural Women's
Health Project
www.rwhp.org



©2022 Creada por Farmworker Justice y Rural Women's Health Project.

PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

Con David
aprendemos
precauciones
para cuidarse uno
al otro



Trabajando en la bodega, David encuentra a Helena....



Espera, David... ¿Por qué se quita el cubrebocas?



Hace mucho calor. Y además, ya me vacuné.



Lo sé. Pero el COVID no ha terminado, hay nuevas variantes que son muy contagiosas..



Tenemos que seguir usando nuestros cubrebocas cuando estemos adentro.



¡Pero pensé que la vacuna me protegía!



¡Sí lo hace!

La vacuna contra el COVID-19 es la mejor protección contra los casos graves, la hospitalización y la muerte - e incluso contra la nueva variante.



Entonces, ¿por qué tengo que incomodarme con un cubrebocas?



Porque usted todavía puede transmitir el virus COVID-19 a otros... incluso si está vacunado.

Y hay muchas personas, como los niños, que aún no están vacunados y podrían enfermarse gravemente.



Oh, no había pensado en eso.



Mi hijo solo tiene 3 años y aún no puede vacunarse.

¿Qué más podemos hacer para protegernos?

Hay tres pasos adicionales...



Lavarse las manos



Mantener la distancia



Hacerse la prueba

¡Gracias por sus consejos, Helena! Haré lo que sea necesario para proteger a mi hijo.



Por supuesto, David. Al seguir estos pasos, ¡podemos cuidarnos entre todos!